

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani; Muhammad, Bambang Wirjatmadi;. (2013). *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group.
- Anggraeni. (2015). *Asuhan Gizi Nutritional Care Process* (1 ed.). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Arisman. (2004). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Kedokteran Universitas Indonesia.
- Alanshori, Z. (2016). Efektifitas Pembelajaran Full Day School Terhadap Prestasi Belajar Siswa. Akademika. Jakarta
- Arifin YN. 2015. Hubungan antara karakteristik keluarga dan konsumsi pangan dengan status gizi dan prestasi belajar anak sekolah dasar stunting dan normal [skripsi]. Bogor (ID): Institut Pertanian Bogor.
- Avihani, R. (2013). Densitas energi makanan dan hereditas sebagai faktor risiko hipertensi obesitik pada remaja awal. *J Nutr Coll*, 2(1), 69-75.
- Avihani, R., & Sulchan, M. (2013). Densitas energi makanan dan hereditas sebagai faktor risiko hipertensi obesitik pada remaja awal (Doctoral Dissertation, Prodi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Diponegoro University).
- Badan Pusat Statistik, BKKBN, & Depkes, R. (2013). *Survei Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: BPS.
- Baharuddin. (2009). Analisis tentang fullday school antara mutu pendidikan dan pelemahan ekonomi. *Jurnal Teknologi dan Manajemen Informatika*, 6, 65-73.
- Balitbangkes. (2013). Riset Kesehatan Dasar. Jakarta : Kementerian Kesehatan.
- Balitbangkes. (2010). Riset Kesehatan Dasar. Jakarta : Kementerian Kesehatan.
- Baliwati, Y., & Dwiriani, C. (2004). *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Barclay. (2008). Food and Nutrition Communication. Nestle: Good Food Good Life. *The Corporate Wellness Unit (US)*.

- Bel, S., Michels, N., & De, T. V. (2013). Association between self-reported sleep duration and dietary quality in European adolescents. *The British Journal of Nutrition*, 1-11.
- Booth, M., Okely, A., Chey, T., & Bauman A. (2006). The Reliability and Validity of the Adolescent Physical Activity Recall Questionnaire. *J Am Collage Sport Med*, 1986-1995.
- Dasuki. (2002). *Konsumsi Lemak dan Status Gizi Remaja di Bogor. [Skripsi]*. Bogor: Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- Dewi, C., & Mahmudiono, T. (2013). Hubungan pola makan, aktivitas fisik, sikap, dan pengetahuan tentang obesitas dengan status gizi Pegawai Negeri Sipil di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. *Media Gizi Indonesia*, 9(1), 42-48.
- Drewnowski, A. (2005). Concept of a nutritious food: toward a nutrient density score. *Am J Clin Nutr*, 82, 721-732.
- Drewnowski, A. (2007). Changing The Energy Density Of the Diet. *Am J Clin Nutr*, 82, 721-732.
- Drewnowski, A. (2009). Nutrient Density of Dairy Products: Helping Build Healthier Diets Worldwide International Dairy Federation (IDF) World Dairy Summit „United Dairy World . *Conference Nutrition & Health*.
- Drewnowski, A. (2010). The nutrient rich foods index helps to identify healthy, adorable foods. *Am J Clin Nutr*, 1095-1101.
- Eisenmann, J. C., Ekkekakik, P., & Holmes, M. (2006). Sleep duration and overweight among Australian children and adolescent. (95), 956-963.
- Eisenmann, J C. (2011). Aerobic Fitness, Body Mass Index, and CVD Risk Factors Among Adolescents: the Quebec Family Study. *International Journal of Obesity*, 29, 1077-1083
- Fauzi, A. (2014). *Analisis Densitas asupan zat gizi dan hubungannya dengan status gizi siswa sekolah dasar di kota Bogor. [Skripsi]*. Bogor: Fakultas Ekologi Manusia. Prodi Gizi Masyarakat. Institut Pertanian Bogor.
- Gibson. (2005). Principles of Nutritional Assesment. *Oxford University*, 233-447.
- Gradisar, M., Gardner, G., & Dohnt, H. (2011). Recent worldwide sleep patterns and problems during adolescence: A review and meta-analysis of age, region, and sleep. *Sleep Medicine*, 12, 110-118.

- H , S. (2008). Diet quality and lifestyle associated with free selected low-energy density diets in a representative. *Spanish population European Journal of Clinical Nutrition*, 62, 1194–1200.
- Hakeem , R., Thomas , J., & Badaruddin , S. (2002). Food Habits and nutrient density of diets of Pakistani children living in different urban and rural settings. *J Health Popul Nutr*, 20(3), 255-263.
- Hamzar. (2012). Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Siswa Sekolah Negeri Luar Biasa Negeri Caile, Kecamatan Ujung Bulu, Kabupaten Bulu Kumba Tahun 2012. [Skripsi].
- Harahap, V. (2012). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Dengan Status Gizi. *Pada Siswa SMA Negeri 2 Rintisan Sekolah Bertaraf Internasional (RSBI)*. [Skripsi]. Banda Aceh.
- Hartriyanti, Y., & Triyanti. (2007). *Penilaian status gizi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Hastono, S. P. (2006). *Basic Data Analysis for Health Research*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Hidayati. (2010). Faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas pada siswi SMK Negeri 01 Medan Tahun 2010. [Skripsi]. Medan.
- Howarth, N. (2006). Dietary energy density is associated with overweight status among 5 ethnic groups in the multiethnic cohort study. *J Nutr*, 136, 2243–48.
- Irianto, K. (2014). *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi* (1 ed.). Bandung: Alfabeta.
- Iskandar , M. (2015). *Klasifikasi status gizi pada balita berdasarkan indeks antropometri (BB/U, TB/U dan BB/TB) di posyandu menggunakan logika fuzzy*. [Skripsi]. Jember: Universitas Jember.
- Istiany, A., & Rusilanti. (2014). *Gizi Terapan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Jati, I., Vadivel, V., Nöhr, D., & Biesalski, H. K. (2012). Nutrient density score of typical Indonesian foods and dietary formulation using linear programming. *Public health nutrition*, 15(12), 2185-2192.
- Jayati, L., Madanijah, S., & Khomsan, A. (2014). Pola konsumsi pangan ,kebiasaan makan, dan densitas gizi pada masyarakat kasepuhan ciptagelar Jawa Barat. *Penelitian Gizi dan Makanan. The Journal of Nutrition and Food Research*, 37, 33-42.

- Kant, A.K. (2005). Energy Density og Diets Reported by Americans Adults : Association with Food Group Intake, Nutrient Intake, and Body Weight. *International Journal of Obesity* volume 29, pages 950–956
- Kementerian, K. R. (2014). *Riset Kesehatan Dasar 2014*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Kusharto, C., & Sa'adiyah, N. (2006). *Diktat Penilaian Konsumsi Pangan*. Bogor: IPB Press.
- Ledikwe, J. H., Blanck, H. M., Khan, L. K., Serdula, M. K., Seymour, J. D., & Tohill, B. C. (2006). Dietary energy density is associated with energy intake and weight status in US adults. *The American journal of clinical nutrition*, 83(6), 1362-1368.
- Li, S., Jin, X., & Wu, S. (2005). The Impact of Media Use on Sleep Patterns and Sleep Disorders among School-Aged Children in China. *30*(3), 361-367.
- Madiyantiningtias. (2015). *Hubungan status gizi dengan perkembangan motorik halus pada anak usia 3-5 tahun di Puskesmas Miri-Sragen*. [Skripsi]. Surakarta: Stikes Kusuma Husada.
- Mahan, K.L dan Stump, S.E.(2004). *Krause Food, Nutrition and Diet Therapy*. USA : W.B Saunders
- Maillot, M., Darmon, N., Vieux, F., & Drewnowski, A. (2007). Low energy density and high nutritional quality are each associated with higher diet costs in French adults. *The American journal of clinical nutrition*, 86(3), 690-696.
- Marfuah, D., Hadi, H., & Huriyati, E. (2013). Durasi dan kualitas tidur hubungannya dengan obesitas pada anak sekolah dasar di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 1(2), 93-101.
- Marmot, M., Atinmo, T., Byers, T., Chen, J., Hirohata, T., & Jackson, A. (2007). Food, nutrition, physical activity, and the prevention of cancer: a global perspective. Washington DC. *American Institute for Cancer Research*.
- Mendoza, J., Drewnowski, A., & Christakis, D. A. (2007). Dietary energy density is associated with obesity and the metabolic syndrome in US adults. *Diabetes care*, 30(4), 974-979.
- Miller, G. D., Drewnowski, A., Fulgoni, V., Heaney, R. P., King, J., & Kennedy, E. (2009). It is time for a positive approach to dietary guidance using nutrient density as a basic principle. *The Journal of nutrition*, 139(6), 1198-1202.

- Morselli, L. L., Guyon, A., & Spiegel, K. (2012). Sleep and metabolic function. *European Journal of Physiology*, 463(1), 139-160.
- Notoadmodjo, S. (2005). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Prasetyo, A. H. (2011), Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perubahan Pola Tidur Anak Usia Sekolah Yang Dirawat Di Instalasi Kesehatan Anak (INSKA) RSUP DR. Sardjito Yogyakarta. Yogyakarta : PSIK FK UGM
- Riskesdas. (2007). *Riset Kesehatan Dasar 2007*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.
- Riskesdas. (2013). *Prevalensi status gizi remaja*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan. Republik Indonesia.
- Riskesdas. (2013). *Laporan Nasional 2013*. Jakarta: Balitbangkes.
- Riyadi H. (2004). *Penilaian Status Gizi Secara Antropometri*. Bogor (ID): Fakultas Pertanian. Institut Pertanian Bogor.
- Rolls, B., Ledikwe, J., Blanck, M., Khan, L., Serdula, M., Seymour, J., et al. (2005). Dietary Energy density is associated with energy intake and weight status in US adults. *Am J Clin Nutr*, 83, 1362-1368.
- Ryde , N., Sciences, H., & Cross, K. (2011). Disordered Eating and Unhealthy Weight Reduction Practices among Adolescent Females. 756(1996), 748-756.
- Safitri, S. (2011). *Hubungan Status Gizi Remaja Putri dengan Usia Menarche di SMPN 2 Pekalongan*. [Thesis]. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Sayogo, S. (2011). *Asupan energi dan zat gizi kurang dari angka kecukupan gizi remaja putri*. [Skripsi]. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Seegers, V., Petit, D., & Fallisard, B. (2011). Short sleep duration and body mass index: a prospective longitudinal study in peadolescence. *American Journal of Epidemiology* , 389-396.
- Soetjiningsih. (2004). *Buku Ajar: Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto.
- Soetjiningsih. (2013). *Tumbuh Kembang Anak* (2 ed.). Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

- Stang , J., & Story , M. (2005). Understanding Adolescent Eating Behavior. *Departement of Health and Human Services:US*.
- Sulistyoningsih, H. (2011). *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak* . Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Supariasa, I., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi* (2 ed.). Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Tejasari. (2005). *Nilai-Gizi Pangan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Weiss , A., Xu, F., & Storfer, I. A. (2010). The association of sleep duration with adolescents fat and carbohydrate consumption. *33*(9), 1201-1209.
- Westerlund, L., Ray, C., & Roos, E. (2009). Associations between sleeping habits and food consumption patterns among 10-11-year-old children in Finland. *The British Journal of Nutrition*, *102*(10), 1531-1537.
- World Health Organization. (2007). Growth reference 5-19 years. http://www.who.int/growthref/who2007_bmi_for_age/en/index.html.
- Zuhdy, Nabila. (2015). Hubungan Pola Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi pada Pelajar Putri SMA Kelas 1 di Denpasar Utara. [*Tesis*]. Universitas Udayana. Denpasar